
Καρδιολογικά Επείγοντα

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.)** σας καλωσορίζει στο Πρόγραμμα Συμπληρωματικής εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης και συγκεκριμένα στο πρόγραμμα επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης με τίτλο **«Καρδιολογικά Επείγοντα»**.

Η ανάγκη συνεχούς επιμόρφωσης και πιστοποίησης επαγγελματικών δεξιοτήτων οδήγησε το **Πρόγραμμα Συμπληρωματικής εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης (E-Learning)** του Ε.Κ.Π.Α. στο σχεδιασμό των πρωτοποριακών αυτών Προγραμμάτων Επαγγελματικής Επιμόρφωσης και Κατάρτισης, με γνώμονα τη **διασύνδεση της θεωρητικής με την πρακτική γνώση**, αναπτύσσοντας κυρίως, την εφαρμοσμένη διάσταση των επιστημών στα αντίστοιχα επαγγελματικά πεδία.

Στη συνέχεια, σας παρουσιάζουμε αναλυτικά το πρόγραμμα σπουδών για το πρόγραμμα επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης: **«Καρδιολογικά Επείγοντα»**, τις προϋποθέσεις συμμετοχής σας σε αυτό, καθώς και όλες τις λεπτομέρειες που πιστεύουμε ότι είναι χρήσιμες, για να έχετε μια ολοκληρωμένη εικόνα του προγράμματος.

2. ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Σκοπός του προγράμματος είναι να εξοικειώσει τους/τις εκπαιδευόμενους/ες με την αντιμετώπιση των επειγόντων καρδιολογικών περιστατικών ασθενών που νοσηλεύονται στις Μ.Ε.Θ. (Μονάδες Εντατικής Θεραπείας), στα Τ.Ε.Π. (Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών), στο εξωτερικό ιατρείο, στην κλινική αλλά και στην κοινότητα.

Στο πλαίσιο αυτό, το πρόγραμμα παρέχει στους/στις συμμετέχοντες/ουσες την επιστημονική γνώση που καλύπτει σφαιρικά την Επείγουσα Καρδιολογία. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην αναγνώριση του επείγοντος καρδιολογικού περιστατικού, στην αξιολόγηση και στην ερμηνεία της κλινικής εικόνας με αιφνίδια ή/και υπερεπείγουσα εισβολή και έναρξη συμπτωμάτων και κλινικών ευρημάτων, τα οποία χρήζουν άμεσης θεραπευτικής προσέγγισης. Ειδικότερα, θα αναλυθεί η επείγουσα διαγνωστική προσπέλαση, με ειδική αναφορά στην ηλεκτροκαρδιογραφία όπως και στο επείγον υπερηχογράφημα καρδιάς και μεγάλων αγγείων και θα περιγραφούν εφαρμοσμένες τεχνικές και δεξιότητες. Παράλληλα, επιχειρείται η εμβάθυνση σε καρδιαγγειακές νόσους όπως η στεφανιαία νόσος, οι καρδιακές αρρυθμίες, ο αιφνίδιος καρδιακός θάνατος, η τοξική δράση φαρμάκων που οδηγούν σε καρδιαγγειακές επείγουσες καταστάσεις. Τέλος, μέσα από επιλεκτικά κλινικά παραδείγματα, οι

εκπαιδευόμενοι/ες θα έχουν την ευκαιρία να εξοικειωθούν με την εφαρμογή Πρώτων Βοηθειών στην Κλινική Επείγουσα Καρδιαγγειακή Θεραπεία.

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι εκπαιδευόμενοι/ες, θα έχουν λάβει ουσιαστική ενημέρωση σχετικά με τις εξελίξεις της ιατρικής-νοσηλευτικής επιστήμης και της τεχνολογίας στην παρεχόμενη φροντίδα υγείας, που θα τους βοηθήσει στην έγκαιρη και αποτελεσματική αντιμετώπιση του ασθενή. Για την επίτευξη αυτού του στόχου, θα κατανοήσουν ότι είναι αναγκαία η άριστη συνεργασία μεταξύ των επαγγελματιών υγείας όλων των ειδικοτήτων.

3. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΟΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΤΡΟΠΟΣ ΕΝΤΑΞΗΣ

Αίτηση συμμετοχής μπορούν να υποβάλλουν:

- ▶ **απόφοιτοι Πανεπιστημίου/ΤΕΙ της ημεδαπής και της αλλοδαπής με σπουδές στις επιστήμες υγείας**
- ▶ **απόφοιτοι μεταλυκειακής εκπαίδευσης στους τομείς της υγείας**

Αναλυτικότερα το πρόγραμμα απευθύνεται σε ειδικούς επιστήμονες και επαγγελματίες υγείας, όπως είναι π.χ. γενικοί ιατροί καθώς και ιατροί διαφόρων ειδικοτήτων, ειδικευόμενοι ιατροί, νοσηλευτές, και γενικότερα υγειονομικό προσωπικό νοσοκομείων, κέντρων υγείας και μονάδων υγείας που καλούνται ή θα κληθούν να αντιμετωπίσουν άμεσα επείγουσες καρδιαγγειακές καταστάσεις.

Η αίτηση συμμετοχής υποβάλλεται ηλεκτρονικά, μέσω της ιστοσελίδας:

<https://elearningekpa.gr/>

4. ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ

Τα προαπαιτούμενα για την παρακολούθηση του Προγράμματος από τους εκπαιδευόμενους είναι:

- ▶ Πρόσβαση στο Διαδίκτυο
- ▶ Κατοχή προσωπικού e-mail
- ▶ Βασικές γνώσεις χειρισμού ηλεκτρονικών υπολογιστών

5. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Η διδασκαλία στα προγράμματα εξ αποστάσεως επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του ΕΚΠΑ διεξάγεται μέσω του διαδικτύου, προσφέροντας στον εκπαιδευόμενο «αυτονομία», δηλαδή δυνατότητα μελέτης ανεξαρτήτως περιοριστικών παραγόντων, όπως η υποχρέωση της φυσικής του παρουσίας σε συγκεκριμένο χώρο και χρόνο.

Το εκπαιδευτικό υλικό του προγράμματος διατίθεται σταδιακά, ανά διδακτική ενότητα, μέσω ειδικά διαμορφωμένων ηλεκτρονικών τάξεων. Κατά την εξέλιξη κάθε θεματικής ενότητας αναρτώνται σε σχετικό link οι απαραίτητες για την ομαλή διεξαγωγή της εκπαιδευτικής διαδικασίας ανακοινώσεις.

Ο εκπαιδευόμενος, αφού ολοκληρώσει τη μελέτη της εκάστοτε διδακτικής ενότητας, καλείται να υποβάλει ηλεκτρονικά, το αντίστοιχο τεστ αξιολόγησης. Τα τεστ μπορεί να περιλαμβάνουν ερωτήσεις αντιστοίχισης ορθών απαντήσεων, πολλαπλής επιλογής, αληθούς/ψευδούς δήλωσης, ή upload, όπου ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να διατυπώσει και να επισυνάψει την απάντησή του. Η θεματική ενότητα μπορεί να συνοδεύεται από τελική εργασία, η οποία διατίθεται κατά την ολοκλήρωση της θεματικής ενότητας (εφόσον το απαιτεί η φύση της θεματικής ενότητας) και αφορά το σύνολο της διδακτέας ύλης.

Παράλληλα, παρέχεται **πλήρης εκπαιδευτική υποστήριξη** δεδομένου ότι ο εκπαιδευόμενος μπορεί να απευθύνεται ηλεκτρονικά (για το διάστημα που διαρκεί το εκάστοτε μάθημα) στον ορισμένο εκπαιδευτή του, μέσω ενσωματωμένου στην πλατφόρμα ηλεκτρονικού συστήματος επικοινωνίας, για την άμεση επίλυση αποριών σχετιζόμενων με τις θεματικές ενότητες και τις ασκήσεις αξιολόγησης ή την τελική εργασία.

6. ΤΡΟΠΟΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Σε κάθε διδακτική ενότητα ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να επιλύει και να υποβάλλει ηλεκτρονικά το αντίστοιχο τεστ, τηρώντας το χρονοδιάγραμμα που έχει δοθεί από τον εκπαιδευτή του. Η κλίμακα βαθμολογίας κυμαίνεται από 0 έως 100%. Συνολικά, η βαθμολογία κάθε θεματικής ενότητας προκύπτει κατά το 60% από τις ασκήσεις αξιολόγησης και κατά το υπόλοιπο 40% από την τελική εργασία, η οποία εκπονείται στο τέλος του συγκεκριμένου μαθήματος και εφόσον το απαιτεί η φύση αυτού.

Η χορήγηση του **Πιστοποιητικού Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης** πραγματοποιείται, όταν ο εκπαιδευόμενος λάβει σε όλα τα μαθήματα βαθμό μεγαλύτερο ή ίσο του 50%. Σε περίπτωση

που η συνολική βαθμολογία ενός ή περισσότερων μαθημάτων δεν ξεπερνά το 50%, ο εκπαιδευόμενος έχει τη δυνατότητα επανεξέτασης των μαθημάτων αυτών μετά την ολοκλήρωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας του προγράμματος. Η βαθμολογία που θα συγκεντρώσει κατά τη διαδικασία επανεξέτασής του είναι και η οριστική για τα εν λόγω μαθήματα, με την προϋπόθεση ότι ξεπερνά εκείνη που συγκέντρωσε κατά την κανονική διάρκεια της εκπαιδευτικής διαδικασίας. Σε διαφορετική περίπτωση διατηρείται η αρχική βαθμολογία.

7. ΛΟΙΠΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΩΝ - ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

Πέρα από την **επιτυχή ολοκλήρωση** του προγράμματος για τη χορήγηση του Πιστοποιητικού απαιτούνται τα εξής:

► **Συμμετοχή του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Ταυτοποίησης**

Η διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Ταυτοποίησης Εκπαιδευόμενου στοχεύει στη διασφάλιση της ποιότητας των παρεχομένων εκπαιδευτικών υπηρεσιών. Συγκεκριμένα, εξουσιοδοτημένο στέλεχος του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του ΕΚΠΑ, επικοινωνεί τηλεφωνικώς με ένα τυχαίο δείγμα εκπαιδευόμενων, προκειμένου να διαπιστωθεί εάν συμμετείχαν στις εκπαιδευτικές διαδικασίες του προγράμματος, εάν αντιμετώπισαν προβλήματα σε σχέση με το εκπαιδευτικό υλικό, την επικοινωνία με τον ορισμένο εκπαιδευτή τους, καθώς και με τη γενικότερη μαθησιακή διαδικασία. Η τηλεφωνική επικοινωνία διεξάγεται με την ολοκλήρωση του εκάστοτε προγράμματος, ενώ η μέση χρονική διάρκειά της συγκεκριμένης διαδικασίας είναι περίπου 2-3 λεπτά.

Σε περίπτωση μη συμμετοχής του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Ταυτοποίησης, εφόσον κληθεί, ή μη ταυτοποίησής του κατά τη διεξαγωγή της, δεν χορηγείται το πιστοποιητικό σπουδών, ακόμα και αν έχει ολοκληρώσει επιτυχώς την εξ αποστάσεως εκπαιδευτική διαδικασία.

► **Συμμετοχή του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Εγγράφων**

Ο δειγματοληπτικός έλεγχος εγγράφων διασφαλίζει την εγκυρότητα των στοιχείων που έχει δηλώσει ο εκπαιδευόμενος στην αίτηση συμμετοχής του στο Πρόγραμμα και βάσει των οποίων έχει αξιολογηθεί και εγκριθεί η αίτηση συμμετοχής του σε αυτό.

Κατά τη διάρκεια ή μετά το πέρας του προγράμματος, πραγματοποιείται δειγματοληπτικός έλεγχος εγγράφων από τη Γραμματεία. Ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να είναι σε θέση να προσκομίσει τα απαραίτητα δικαιολογητικά τα οποία πιστοποιούν τα στοιχεία που έχει δηλώσει στην αίτηση συμμετοχής (Αντίγραφο Πτυχίου, Αντίγραφο Απολυτήριου Λυκείου, Βεβαίωση Εργασιακής Εμπειρίας, Γνώση Ξένων Γλωσσών κ.τ.λ.).

Σε περίπτωση μη συμμετοχής του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Εγγράφων, εφόσον κληθεί, ή μη ύπαρξης των δικαιολογητικών αυτών, δεν χορηγείται το πιστοποιητικό σπουδών, ακόμα και αν έχει ολοκληρώσει επιτυχώς την εξ αποστάσεως εκπαιδευτική διαδικασία.

► **Αποπληρωμή του συνόλου των διδάκτρων**

Ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να μην έχει οικονομικής φύσεως εκκρεμότητες. Σε περίπτωση που υπάρχουν τέτοιες, το πιστοποιητικό σπουδών διατηρείται στο αρχείο της Γραμματείας, μέχρι την ενημέρωση της για τη διευθέτηση της εκκρεμότητας.

Αναλυτική περιγραφή των παραπάνω υπάρχει στον Κανονισμό Σπουδών:

<https://elearningekpa.gr/regulation>

8. ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ

Οι συγγραφείς του εκπαιδευτικού υλικού είναι μέλη ΔΕΠ του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών ή και ειδικοί εμπειρογνώμονες με ιδιαίτερη συγγραφική καταξίωση, οι οποίοι κατέχουν πολύ βασικό ρόλο στην υλοποίηση του προγράμματος.

9. ΠΩΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΕΤΑΙ Η ΥΛΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης περιλαμβάνει **9 θεματικές ενότητες (μαθήματα)**.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Μάθημα - Καρδιαγγειακή Νόσος

Διδακτική Ενότητα 1: Καρδιαγγειακή νόσος

Διδακτική Ενότητα 2: Ηλεκτροκαρδιογράφημα: Κατανόηση και Ερμηνεία

Διδακτική Ενότητα 3: Κλινικά Παραδείγματα για Κατανόηση και Εμβάθυνση

Μάθημα - Οξύ Στεφανιαίο Σύνδρομο

Διδακτική Ενότητα 1: Ασταθής Στηθάγχη

Διδακτική Ενότητα 2: Διατοιχωματικό Έμφραγμα του Μυοκαρδίου

Διδακτική Ενότητα 3: Υπενδοκάρδιο Έμφραγμα του Μυοκαρδίου

Διδακτική Ενότητα 4: Επιπλοκές Εμφράγματος του Μυοκαρδίου

Διδακτική Ενότητα 5: Κλινικές Περιπτώσεις για Κατανόηση και Εμβάθυνση

Μάθημα - Καρδιακή Ανεπάρκεια

Διδακτική Ενότητα 1: Σοβαρή Καρδιακή Ανεπάρκεια - Πνευμονικό Οίδημα

Διδακτική Ενότητα 2: Ήπια έως Μέτρια Καρδιακή Ανεπάρκεια

Διδακτική Ενότητα 3: Κλινικές Περιπτώσεις για Κατανόηση και Εμβάθυνση

Μάθημα - Πνευμονική Εμβολή, Νόσοι Περικαρδίου και Νόσοι Μυοκαρδίου

Διδακτική Ενότητα 1: Πνευμονική Εμβολή

Διδακτική Ενότητα 2: Περικαρδίτιδα, Περικαρδιακή Συλλογή και Καρδιακός Επιπωματισμός

Διδακτική Ενότητα 3: Μυοακαρδίτιδα και Μυοκαρδιοπάθειες

Διδακτική Ενότητα 4: Κλινικές Περιπτώσεις για Κατανόηση και Εμβάθυνση

Μάθημα - Αρτηριακή Υπέρταση, Ανεύρυσμα Αορτής και Διαχωρισμός

Διδακτική Ενότητα 1: Αρτηριακή Υπέρταση και Υπερτασική Κρίση

Διδακτική Ενότητα 2: Ανεύρυσμα Αορτής και Διαχωρισμός

Διδακτική Ενότητα 3: Κλινικές Περιπτώσεις για Κατανόηση και Εμβάθυνση

Μάθημα - Αρρυθμίες

Διδακτική Ενότητα 1: Κολπική Μαρμαρυγή

Διδακτική Ενότητα 2: Υπερκοιλιακές Ρυθμικές Ταχυκαρδίες

Διδακτική Ενότητα 3: Κοιλιακή ταχυκαρδία

Διδακτική Ενότητα 4: Βραδυκαρδία

Διδακτική Ενότητα 5: Κλινικές Περιπτώσεις για Κατανόηση και Εμβάθυνση

Μάθημα - Διαταραχές Καλίου

Διδακτική Ενότητα 1: Υπερκαλιαιμία: Κλινικά Ευρήματα - Θεραπεία

Διδακτική Ενότητα 2: Υποκαλιαιμία: Κλινικά Ευρήματα - Θεραπεία

Μάθημα - Αιφνίδιος Καρδιακός Θάνατος

Διδακτική Ενότητα 1: Αίτια, Άμεση Αντιμετώπιση, Θεραπεία

Διδακτική Ενότητα 2: Κλινικές Περιπτώσεις για Κατανόηση και Εμβάθυνση

Μάθημα - Φάρμακα

Διδακτική Ενότητα 1: Τοξική Δράση Φαρμάκων, Αναστροφή της Δράσης τους, Κλινικά Παραδείγματα