
Spa Therapist

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.)** σας καλωσορίζει στο Πρόγραμμα Συμπληρωματικής εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης και συγκεκριμένα στο πρόγραμμα επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης με τίτλο **«Spa Therapist»**.

Η ανάγκη συνεχούς επιμόρφωσης και πιστοποίησης επαγγελματικών δεξιοτήτων οδήγησε το **Πρόγραμμα Συμπληρωματικής εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης (E-Learning)** του Ε.Κ.Π.Α. στο σχεδιασμό των πρωτοποριακών αυτών Προγραμμάτων Επαγγελματικής Επιμόρφωσης και Κατάρτισης, με γνώμονα τη **διασύνδεση της θεωρητικής με την πρακτική γνώση**, αναπτύσσοντας κυρίως, την εφαρμοσμένη διάσταση των επιστημών στα αντίστοιχα επαγγελματικά πεδία.

Στη συνέχεια, σας παρουσιάζουμε αναλυτικά το πρόγραμμα σπουδών για το πρόγραμμα επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης: **«Spa Therapist»**, τις προϋποθέσεις συμμετοχής σας σε αυτό, καθώς και όλες τις λεπτομέρειες που πιστεύουμε ότι είναι χρήσιμες, για να έχετε μια ολοκληρωμένη εικόνα του προγράμματος.

2. ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Σκοπός του προγράμματος είναι η εκπαίδευση των συμμετεχόντων/ουσων στις βασικές έννοιες και πρακτικές που συνοδεύουν τις υπηρεσίες που παρέχονται στα κέντρα ευεξίας, θαλασσοθεραπείας και spa σε υγιή άτομα, σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα. Ειδικότερα, κατά τη διάρκεια του προγράμματος οι εκπαιδευόμενοι/ες θα εξοικειωθούν με τη μεθοδολογία, τις δυνατότητες και τους περιορισμούς που συνοδεύουν την παροχή των εν λόγω υπηρεσιών, με τα πρωτόκολλα που εφαρμόζονται σε αισθητικές περιποιήσεις σε πρόσωπο και σώμα, καθώς και με τα απαραίτητα μέτρα για την αποφυγή εμφάνισης ανεπιθύμητων ενεργειών που ενδέχεται να προκύψουν κατά την εφαρμογή των ανωτέρω υπηρεσιών.

Το πρόγραμμα επιδιώκει να εφοδιάσει τους συμμετέχοντες/ουσες με τις κατάλληλες επαγγελματικές δεξιότητες για τη μεγιστοποίηση της αποτελεσματικότητας των υπηρεσιών spa therapist και, ως εκ τούτου, να τους/τις προετοιμάσει για τη μελλοντική απασχόληση και απορρόφησή τους σε χώρους ευεξίας, θαλασσοθεραπείας και spa.

3. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΟΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΤΡΟΠΟΣ ΕΝΤΑΞΗΣ

Αίτηση συμμετοχής μπορούν να υποβάλλουν:

- ▶ επαγγελματίες Υγείας, απόφοιτοι Πανεπιστημιακής Εκπαίδευσης/ ΤΕΙ των Σχολών Επιστημών Υγείας, Σχολών Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Σχολών Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας, Σχολών Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, της ημεδαπής και της αλλοδαπής,
- ▶ απόφοιτοι Επαγγελματικής Εκπαίδευσης του Τομέα Υγείας - Πρόνοιας – Ευεξίας με ειδικότητα Αισθητικής Τέχνης, Βοηθού Νοσηλεύτη, Βοηθού Φυσικοθεραπευτή.

Η αίτηση συμμετοχής υποβάλλεται ηλεκτρονικά, μέσω της ιστοσελίδας:

<https://elearningekpa.gr/>

4. ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ

Τα προαπαιτούμενα για την παρακολούθηση του Προγράμματος από τους εκπαιδευόμενους είναι:

- ▶ Πρόσβαση στο Διαδίκτυο
- ▶ Κατοχή προσωπικού e-mail
- ▶ Βασικές γνώσεις χειρισμού ηλεκτρονικών υπολογιστών
- ▶ Απαιτούνται σπουδές συναφούς αντικειμένου

5. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Η διδασκαλία στα προγράμματα εξ αποστάσεως επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του ΕΚΠΑ διεξάγεται μέσω του διαδικτύου, προσφέροντας στον εκπαιδευόμενο «αυτονομία», δηλαδή δυνατότητα μελέτης ανεξαρτήτως περιοριστικών παραγόντων, όπως η υποχρέωση της φυσικής του παρουσίας σε συγκεκριμένο χώρο και χρόνο.

Το εκπαιδευτικό υλικό του προγράμματος διατίθεται σταδιακά, ανά διδακτική ενότητα, μέσω ειδικά διαμορφωμένων ηλεκτρονικών τάξεων. Κατά την εξέλιξη κάθε θεματικής ενότητας αναρτώνται σε σχετικό link οι απαραίτητες για την ομαλή διεξαγωγή της εκπαιδευτικής διαδικασίας ανακοινώσεις.

Ο εκπαιδευόμενος, αφού ολοκληρώσει τη μελέτη της εκάστοτε διδακτικής ενότητας, καλείται να υποβάλει ηλεκτρονικά, το αντίστοιχο τεστ αξιολόγησης. Τα τεστ μπορεί να περιλαμβάνουν ερωτήσεις αντιστοίχισης ορθών απαντήσεων, πολλαπλής επιλογής, αληθούς/ψευδούς δήλωσης, ή upload,

όπου ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να διατυπώσει και να επισυνάψει την απάντησή του. Η θεματική ενότητα μπορεί να συνοδεύεται από τελική εργασία, η οποία διατίθεται κατά την ολοκλήρωση της θεματικής ενότητας (εφόσον το απαιτεί η φύση της θεματικής ενότητας) και αφορά το σύνολο της διδακτέας ύλης.

Παράλληλα, παρέχεται **πλήρης εκπαιδευτική υποστήριξη** δεδομένου ότι ο εκπαιδευόμενος μπορεί να απευθύνεται ηλεκτρονικά (για το διάστημα που διαρκεί το εκάστοτε μάθημα) στον ορισμένο εκπαιδευτή του, μέσω ενσωματωμένου στην πλατφόρμα ηλεκτρονικού συστήματος επικοινωνίας, για την άμεση επίλυση αποριών σχετιζόμενων με τις θεματικές ενότητες και τις ασκήσεις αξιολόγησης ή την τελική εργασία.

6. ΤΡΟΠΟΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Σε κάθε διδακτική ενότητα ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να επιλύει και να υποβάλλει ηλεκτρονικά το αντίστοιχο τεστ, τηρώντας το χρονοδιάγραμμα που έχει δοθεί από τον εκπαιδευτή του. Η κλίμακα βαθμολογίας κυμαίνεται από 0 έως 100%. Συνολικά, η βαθμολογία κάθε θεματικής ενότητας προκύπτει κατά το 60% από τις ασκήσεις αξιολόγησης και κατά το υπόλοιπο 40% από την τελική εργασία, η οποία εκπονείται στο τέλος του συγκεκριμένου μαθήματος και εφόσον το απαιτεί η φύση αυτού.

Η χορήγηση του **Πιστοποιητικού Επιμόρφωσης** πραγματοποιείται, όταν ο εκπαιδευόμενος λάβει σε όλα τα μαθήματα βαθμό μεγαλύτερο ή ίσο του 50%. Σε περίπτωση που η συνολική βαθμολογία ενός ή περισσοτέρων μαθημάτων δεν ξεπερνά το 50%, ο εκπαιδευόμενος έχει τη δυνατότητα επανεξέτασης των μαθημάτων αυτών μετά την ολοκλήρωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας του προγράμματος. Η βαθμολογία που θα συγκεντρώσει κατά τη διαδικασία επανεξέτασής του είναι και η οριστική για τα εν λόγω μαθήματα, με την προϋπόθεση ότι ξεπερνά εκείνη που συγκέντρωσε κατά την κανονική διάρκεια της εκπαιδευτικής διαδικασίας. Σε διαφορετική περίπτωση διατηρείται η αρχική βαθμολογία.

7. ΛΟΙΠΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΩΝ - ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

Πέρα από την **επιτυχή ολοκλήρωση** του προγράμματος για τη χορήγηση του Πιστοποιητικού απαιτούνται τα εξής:

► **Συμμετοχή του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Ταυτοποίησης**

Η διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Ταυτοποίησης Εκπαιδευόμενου στοχεύει στη διασφάλιση της ποιότητας των παρεχομένων εκπαιδευτικών υπηρεσιών. Συγκεκριμένα, εξουσιοδοτημένο στέλεχος του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του ΕΚΠΑ, επικοινωνεί τηλεφωνικώς με ένα τυχαίο δείγμα εκπαιδευόμενων, προκειμένου να διαπιστωθεί εάν συμμετείχαν στις εκπαιδευτικές διαδικασίες του προγράμματος, εάν αντιμετώπισαν προβλήματα σε σχέση με το εκπαιδευτικό υλικό, την επικοινωνία με τον ορισμένο εκπαιδευτή τους, καθώς και με τη γενικότερη μαθησιακή διαδικασία. Η τηλεφωνική επικοινωνία διεξάγεται με την ολοκλήρωση του εκάστοτε προγράμματος, ενώ η μέση χρονική διάρκειά της συγκεκριμένης διαδικασίας είναι περίπου 2-3 λεπτά.

Σε περίπτωση μη συμμετοχής του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Ταυτοποίησης, εφόσον κληθεί, ή μη ταυτοποίησής του κατά τη διεξαγωγή της, δεν χορηγείται το πιστοποιητικό σπουδών, ακόμα και αν έχει ολοκληρώσει επιτυχώς την εξ αποστάσεως εκπαιδευτική διαδικασία.

► **Συμμετοχή του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Εγγράφων**

Ο δειγματοληπτικός έλεγχος εγγράφων διασφαλίζει την εγκυρότητα των στοιχείων που έχει δηλώσει ο εκπαιδευόμενος στην αίτηση συμμετοχής του στο Πρόγραμμα και βάσει των οποίων έχει αξιολογηθεί και εγκριθεί η αίτηση συμμετοχής του σε αυτό.

Κατά τη διάρκεια ή μετά το πέρας του προγράμματος, πραγματοποιείται δειγματοληπτικός έλεγχος εγγράφων από τη Γραμματεία. Ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να είναι σε θέση να προσκομίσει τα απαραίτητα δικαιολογητικά τα οποία πιστοποιούν τα στοιχεία που έχει δηλώσει στην αίτηση συμμετοχής (Αντίγραφο Πτυχίου, Αντίγραφο Απολυτήριου Λυκείου, Βεβαίωση Εργασιακής Εμπειρίας, Γνώση Ξένων Γλωσσών κ.τ.λ.).

Σε περίπτωση μη συμμετοχής του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Εγγράφων, εφόσον κληθεί, ή μη ύπαρξης των δικαιολογητικών αυτών, δεν χορηγείται το πιστοποιητικό σπουδών, ακόμα και αν έχει ολοκληρώσει επιτυχώς την εξ αποστάσεως εκπαιδευτική διαδικασία.

► **Αποπληρωμή του συνόλου των διδάκτρων**

Ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να μην έχει οικονομικής φύσεως εκκρεμότητες. Σε περίπτωση που υπάρχουν τέτοιες, το πιστοποιητικό σπουδών διατηρείται στο αρχείο της Γραμματείας, μέχρι την ενημέρωση της για τη διευθέτηση της εκκρεμότητας.

Αναλυτική περιγραφή των παραπάνω υπάρχει στον Κανονισμό Σπουδών:

<https://elearningekpa.gr/regulation>

8. ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ

Οι συγγραφείς του εκπαιδευτικού υλικού είναι μέλη ΔΕΠ του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών ή και ειδικοί εμπειρογνώμονες με ιδιαίτερη συγγραφική καταξίωση, οι οποίοι κατέχουν πολύ βασικό ρόλο στην υλοποίηση του προγράμματος.

9. ΠΩΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΕΤΑΙ Η ΥΛΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης περιλαμβάνει **6 θεματικές ενότητες (μαθήματα)**.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Μάθημα - Κέντρα Ευεξίας, Θαλασσοθεραπείας και Spa - Μέθοδοι Ευεξίας

Διδακτική Ενότητα 1: Περιγραφή Χώρων Εφαρμογής Μεθόδων Ευεξίας

Διδακτική Ενότητα 2: Μέθοδοι Ευεξίας σε Κέντρα Ευεξίας, Θαλασσοθεραπείας και Spa

Μάθημα - Καλλυντικά Προϊόντα που χρησιμοποιούνται στην Παροχή Αισθητικών Περιποιήσεων σε Κέντρα Ευεξίας, Θαλασσοθεραπείας και Spa

Διδακτική Ενότητα 1: Βασικά Καλλυντικά Προϊόντα, Μέθοδοι Εφαρμογής, Συνδυαστικές Εφαρμογές

Διδακτική Ενότητα 2: Τεχνικές Ενίσχυσης της Αποτελεσματικότητας των Καλλυντικών μέσω της Αύξησης της Διαδερμικής Απορρόφησης

Διδακτική Ενότητα 3: Αιθέρια Έλαια που χρησιμοποιούνται στην Παροχή Αισθητικών Περιποιήσεων

Μάθημα - Βασικές Γνώσεις Εφαρμογής Περιποιήσεων στο Πρόσωπο και στο Σώμα σε Χώρους Ευεξίας, σε Κέντρα Θαλασσοθεραπείας και Spa

Διδακτική Ενότητα 1: Λήψη Ιστορικού. Αναγνώριση Τύπου Δέρματος

Διδακτική Ενότητα 2: Βασικοί Χειρισμοί Μάλαξης που εφαρμόζονται στο Πρόσωπο και στο Σώμα

Διδακτική Ενότητα 3: Βασικοί Χειρισμοί Αθλητικής Μάλαξης που εφαρμόζονται στην Οπίσθια Επιφάνεια του Σώματος και των Κάτω Άκρων Υγιών Ατόμων

Διδακτική Ενότητα 4: Βασικοί Χειρισμοί Μάλαξης Κυτταρίτιδας που εφαρμόζονται σε Υγιή Άτομα

Μάθημα - Τεχνικές Εφαρμογής Απολεπιστικών-Κερατολυτικών Προϊόντων και Μασκών στο Πρόσωπο και στο Σώμα

Διδακτική Ενότητα 1: Απολεπιστικά-Κερατολυτικά Προϊόντα. Μάσκες

Διδακτική Ενότητα 2: Τεχνικές Εφαρμογής Απολεπιστικών-Κερατολυτικών Προϊόντων (peelings) στο Πρόσωπο και στο Σώμα

Διδακτική Ενότητα 3: Τεχνικές Εφαρμογής Μασκών στο Πρόσωπο και στο Σώμα

Μάθημα - Προτεινόμενα Πρωτόκολλα Αισθητικών Περιποιήσεων σε Πρόσωπο που εφαρμόζονται σε Κέντρα Ευεξίας, Θαλασσοθεραπείας και Spa

Διδακτική Ενότητα 1: Βασικές Αρχές Τοποθέτησης των Καλλυντικών που χρησιμοποιούνται στις Αισθητικές Περιποιήσεις που εφαρμόζονται στο Πρόσωπο

Διδακτική Ενότητα 2: Πρωτόκολλα για Ενυδάτωση Προσώπου

Διδακτική Ενότητα 3: Πρωτόκολλα για Καθαρισμό Προσώπου

Διδακτική Ενότητα 4: Πρωτόκολλα για Αντιγήρανση Προσώπου

Μάθημα - Προτεινόμενα Πρωτόκολλα Αισθητικών Περιποιήσεων στο Σώμα που εφαρμόζονται σε Κέντρα Ευεξίας, Θαλασσοθεραπείας και Spa

Διδακτική Ενότητα 1: Βασικές Αρχές Τοποθέτησης των Καλλυντικών που χρησιμοποιούνται στις Αισθητικές Περιποιήσεις που εφαρμόζονται στο Σώμα

Διδακτική Ενότητα 2: Πρωτόκολλα για Ενυδάτωση Σώματος

Διδακτική Ενότητα 3: Πρωτόκολλα για Καθαρισμό Σώματος

Διδακτική Ενότητα 4: Πρωτόκολλα για Κυτταρίτιδα-Αδυνάτισμα