
Επαγγελματίες του
Τομέα της Υγείας:
Φυσικοθεραπεία στο
Αγγειακό Εγκεφαλικό
Επεισόδιο - Νεότερες
Αντιλήψεις στην
Αποκατάσταση

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.)** σας καλωσορίζει στο Πρόγραμμα Συμπληρωματικής εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης και συγκεκριμένα στο πρόγραμμα επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης με τίτλο **«Επαγγελματίες του Τομέα της Υγείας: Φυσικοθεραπεία στο Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο - Νεότερες Αντιλήψεις στην Αποκατάσταση»**.

Η ανάγκη συνεχούς επιμόρφωσης και πιστοποίησης επαγγελματικών δεξιοτήτων οδήγησε το **Πρόγραμμα Συμπληρωματικής εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης (E-Learning)** του Ε.Κ.Π.Α. στο σχεδιασμό των πρωτοποριακών αυτών Προγραμμάτων Επαγγελματικής Επιμόρφωσης και Κατάρτισης, με γνώμονα τη **διασύνδεση της θεωρητικής με την πρακτική γνώση**, αναπτύσσοντας κυρίως, την εφαρμοσμένη διάσταση των επιστημών στα αντίστοιχα επαγγελματικά πεδία.

Στη συνέχεια, σας παρουσιάζουμε αναλυτικά το πρόγραμμα σπουδών για το πρόγραμμα επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης: **«Επαγγελματίες του Τομέα της Υγείας: Φυσικοθεραπεία στο Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο - Νεότερες Αντιλήψεις στην Αποκατάσταση»**, τις προϋποθέσεις συμμετοχής σας σε αυτό, καθώς και όλες τις λεπτομέρειες που πιστεύουμε ότι είναι χρήσιμες, για να έχετε μια ολοκληρωμένη εικόνα του προγράμματος.

2. ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Σκοπός του προγράμματος είναι η εκπαίδευση των συμμετεχόντων/ουσών στην ανάπτυξη κλινικού συλλογισμού, φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης και σχεδιασμού φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης, σύμφωνα με τα νεότερα ιατρικά δεδομένα που αφορούν τις σύγχρονες αρχές κινητικής εκμάθησης και προσέγγισης του ασθενή καθώς και τις σύγχρονες θεραπευτικές παρεμβάσεις για τον ασθενή με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο.

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος, οι εκπαιδευόμενοι/ες θα έχουν τη δυνατότητα να αποκτήσουν προηγμένες, αντικειμενικές και εξειδικευμένες γνώσεις, μέσα από ένα σύγχρονο και επιστημονικά τεκμηριωμένο γνωσιοθεωρητικό πλαίσιο, ώστε να αναπτύξουν ένα προχωρημένο επίπεδο κλινικού συλλογισμού και υψηλές κλινικές ικανότητες στη Φυσικοθεραπευτική διαχείριση και αποκατάσταση των διαταραχών και των ελλειμμάτων που εκδηλώνει ο ασθενής με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο. Στο πλαίσιο αυτό, θα παρουσιαστούν οι θεωρητικές έννοιες και τα εργαλεία για τη λήψη αποτελεσματικών κλινικών αποφάσεων, κατά τη φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αντιμετώπιση των προβλημάτων που εκδηλώνει ο ασθενής. Οι συμμετέχοντες/ουσες θα εμβαθύνουν στην αιτιολογία, παθοφυσιολογία, πρόγνωση και κατανόηση, καθώς και στην ιατρική και θεραπευτική

αντιμετώπιση των διαφόρων τύπων του Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου, από το οξύ έως το χρόνιο στάδιο της αποκατάστασης του ασθενή, με απώτερο σκοπό την αυτοεξυπηρέτηση και την επανένταξή του στο οικογενειακό και κοινωνικό του περιβάλλον. Παράλληλα, θα δοθεί ιδιαίτερη έμφαση στη νευροψυχολογική αξιολόγηση του ασθενή ώστε να σχεδιάζονται οι αποτελεσματικότερες φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις και να επιτυγχάνονται οι κατάλληλοι στόχοι λειτουργικότητας για κάθε ασθενή.

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, οι εκπαιδευόμενοι/ες θα έχουν λάβει τις απαραίτητες θεωρητικές γνώσεις και δεξιότητες που θα τους καθιστούν ικανούς να παρέχουν υψηλού επιπέδου υπηρεσίες στους ασθενείς με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο, σύμφωνα με τις νεότερες αντιλήψεις, η εφαρμογή των οποίων θα οδηγήσει στη μέγιστη δυνατή λειτουργική ανεξαρτησία τους.

3. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΟΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΤΡΟΠΟΣ ΕΝΤΑΞΗΣ

Η έναρξη του Προγράμματος γίνεται με δημόσια αναγγελία (τόσο στον Τύπο, όσο και στο Διαδίκτυο), όπου καθορίζονται οι διαδικασίες που απαιτούνται για την ένταξη του ενδιαφερόμενου στο Πρόγραμμα. Αίτηση συμμετοχής μπορούν να υποβάλλουν:

- **Φυσικοθεραπευτές και Εργοθεραπευτές**

Η αίτηση συμμετοχής υποβάλλεται ηλεκτρονικά, μέσω της ιστοσελίδας: <https://elearningekpa.gr/>

4. ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ

Τα προαπαιτούμενα για την παρακολούθηση του Προγράμματος από τους εκπαιδευόμενους είναι:

- ▶ Πρόσβαση στο Διαδίκτυο
- ▶ Κατοχή προσωπικού e-mail
- ▶ Βασικές γνώσεις χειρισμού ηλεκτρονικών υπολογιστών
- ▶ Πτυχίο Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης στις ειδικότητες: Φυσικοθεραπευτής, Εργοθεραπευτής

5. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Η διδασκαλία στα προγράμματα εξ αποστάσεως επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του ΕΚΠΑ διεξάγεται μέσω του διαδικτύου, προσφέροντας στον εκπαιδευόμενο «*αυτονομία*», δηλαδή δυνατότητα μελέτης

ανεξαρτήτως περιοριστικών παραγόντων, όπως η υποχρέωση της φυσικής του παρουσίας σε συγκεκριμένο χώρο και χρόνο.

Το εκπαιδευτικό υλικό του προγράμματος διατίθεται σταδιακά, ανά διδακτική ενότητα, μέσω ειδικά διαμορφωμένων ηλεκτρονικών τάξεων. Κατά την εξέλιξη κάθε θεματικής ενότητας αναρτώνται σε σχετικό link οι απαραίτητες για την ομαλή διεξαγωγή της εκπαιδευτικής διαδικασίας ανακοινώσεις.

Ο εκπαιδευόμενος, αφού ολοκληρώσει τη μελέτη της εκάστοτε διδακτικής ενότητας, καλείται να υποβάλει ηλεκτρονικά, το αντίστοιχο τεστ αξιολόγησης. Τα τεστ μπορεί να περιλαμβάνουν ερωτήσεις αντιστοίχισης ορθών απαντήσεων, πολλαπλής επιλογής, αληθούς/ψευδούς δήλωσης, ή upload, όπου ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να διατυπώσει και να επισυνάψει την απάντησή του. Η θεματική ενότητα μπορεί να συνοδεύεται από τελική εργασία, η οποία διατίθεται κατά την ολοκλήρωση της θεματικής ενότητας (εφόσον το απαιτεί η φύση της θεματικής ενότητας) και αφορά το σύνολο της διδακτέας ύλης.

Παράλληλα, παρέχεται **πλήρης εκπαιδευτική υποστήριξη** δεδομένου ότι ο εκπαιδευόμενος μπορεί να απευθύνεται ηλεκτρονικά (για το διάστημα που διαρκεί το εκάστοτε μάθημα) στον ορισμένο εκπαιδευτή του, μέσω ενσωματωμένου στην πλατφόρμα ηλεκτρονικού συστήματος επικοινωνίας, για την άμεση επίλυση αποριών σχετιζόμενων με τις θεματικές ενότητες και τις ασκήσεις αξιολόγησης ή την τελική εργασία.

6. ΤΡΟΠΟΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Σε κάθε διδακτική ενότητα ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να επιλύει και να υποβάλλει ηλεκτρονικά το αντίστοιχο τεστ, τηρώντας το χρονοδιάγραμμα που έχει δοθεί από τον εκπαιδευτή του. Η κλίμακα βαθμολογίας κυμαίνεται από 0 έως 100%. Συνολικά, η βαθμολογία κάθε θεματικής ενότητας προκύπτει κατά το 60% από τις ασκήσεις αξιολόγησης και κατά το υπόλοιπο 40% από την τελική εργασία, η οποία εκπονείται στο τέλος του συγκεκριμένου μαθήματος και εφόσον το απαιτεί η φύση αυτού.

Η χορήγηση του **Πιστοποιητικού Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης** πραγματοποιείται, όταν ο εκπαιδευόμενος λάβει σε όλα τα μαθήματα βαθμό μεγαλύτερο ή ίσο του 50%. Σε περίπτωση που η συνολική βαθμολογία ενός ή περισσότερων μαθημάτων δεν ξεπερνά το 50%, ο εκπαιδευόμενος έχει τη δυνατότητα επανεξέτασης των μαθημάτων αυτών μετά την ολοκλήρωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας του προγράμματος. Η βαθμολογία που θα συγκεντρώσει κατά τη διαδικασία επανεξέτασής του είναι και η οριστική για τα εν λόγω μαθήματα, με την προϋπόθεση ότι ξεπερνά

εκείνη που συγκέντρωσε κατά την κανονική διάρκεια της εκπαιδευτικής διαδικασίας. Σε διαφορετική περίπτωση διατηρείται η αρχική βαθμολογία.

7. ΛΟΙΠΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΩΝ - ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

Πέρα από την **επιτυχή ολοκλήρωση** του προγράμματος για τη χορήγηση του Πιστοποιητικού απαιτούνται τα εξής:

► **Συμμετοχή του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Ταυτοποίησης**

Η διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Ταυτοποίησης Εκπαιδευόμενου στοχεύει στη διασφάλιση της ποιότητας των παρεχομένων εκπαιδευτικών υπηρεσιών. Συγκεκριμένα, εξουσιοδοτημένο στέλεχος του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του ΕΚΠΑ, επικοινωνεί τηλεφωνικώς με ένα τυχαίο δείγμα εκπαιδευόμενων, προκειμένου να διαπιστωθεί εάν συμμετείχαν στις εκπαιδευτικές διαδικασίες του προγράμματος, εάν αντιμετώπισαν προβλήματα σε σχέση με το εκπαιδευτικό υλικό, την επικοινωνία με τον ορισμένο εκπαιδευτή τους, καθώς και με τη γενικότερη μαθησιακή διαδικασία. Η τηλεφωνική επικοινωνία διεξάγεται με την ολοκλήρωση του εκάστοτε προγράμματος, ενώ η μέση χρονική διάρκειά της συγκεκριμένης διαδικασίας είναι περίπου 2-3 λεπτά.

Σε περίπτωση μη συμμετοχής του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Ταυτοποίησης, εφόσον κληθεί, ή μη ταυτοποίησής του κατά τη διεξαγωγή της, δεν χορηγείται το πιστοποιητικό σπουδών, ακόμα και αν έχει ολοκληρώσει επιτυχώς την εξ αποστάσεως εκπαιδευτική διαδικασία.

► **Συμμετοχή του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Εγγράφων**

Ο δειγματοληπτικός έλεγχος εγγράφων διασφαλίζει την εγκυρότητα των στοιχείων που έχει δηλώσει ο εκπαιδευόμενος στην αίτηση συμμετοχής του στο Πρόγραμμα και βάσει των οποίων έχει αξιολογηθεί και εγκριθεί η αίτηση συμμετοχής του σε αυτό.

Κατά τη διάρκεια ή μετά το πέρας του προγράμματος, πραγματοποιείται δειγματοληπτικός έλεγχος εγγράφων από τη Γραμματεία. Ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να είναι σε θέση να προσκομίσει τα απαραίτητα δικαιολογητικά τα οποία πιστοποιούν τα στοιχεία που έχει δηλώσει στην αίτηση συμμετοχής (Αντίγραφο Πτυχίου, Αντίγραφο Απολυτήριου Λυκείου, Βεβαίωση Εργασιακής Εμπειρίας, Γνώση Ξένων Γλωσσών κ.τ.λ.).

Σε περίπτωση μη συμμετοχής του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Εγγράφων, εφόσον κληθεί, ή μη ύπαρξης των δικαιολογητικών αυτών, δεν χορηγείται το

πιστοποιητικό σπουδών, ακόμα και αν έχει ολοκληρώσει επιτυχώς την εξ αποστάσεως εκπαιδευτική διαδικασία.

► **Αποπληρωμή του συνόλου των διδάκτρων**

Ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να μην έχει οικονομικής φύσεως εκκρεμότητες. Σε περίπτωση που υπάρχουν τέτοιες, το πιστοποιητικό σπουδών διατηρείται στο αρχείο της Γραμματείας, μέχρι την ενημέρωση της για τη διευθέτηση της εκκρεμότητας.

Αναλυτική περιγραφή των παραπάνω υπάρχει στον Κανονισμό Σπουδών:

<https://elearningekpa.gr/regulation>

8. ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ

Οι συγγραφείς του εκπαιδευτικού υλικού είναι μέλη ΔΕΠ του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών ή και ειδικοί εμπειρογνώμονες με ιδιαίτερη συγγραφική καταξίωση, οι οποίοι κατέχουν πολύ βασικό ρόλο στην υλοποίηση του προγράμματος.

9. ΠΩΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΕΤΑΙ Η ΥΛΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης περιλαμβάνει **3 θεματικές ενότητες (μαθήματα)**.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Μάθημα - Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια (ΑΕΕ): Νευρολογική
Προσέγγιση

Διδακτική Ενότητα 1: Εισαγωγή, Ταξινόμηση, Παθοφυσιολογία, Εντοπιστική, Συμπτωματολογία

Διδακτική Ενότητα 2: Αιτιολογία, Διαγνωστική Προσπέλαση

Διδακτική Ενότητα 3: Θεραπευτική του Οξέως Ισχαιμικού Εγκεφαλικού Επεισοδίου: Μονάδες Αντιμετώπισης ΑΕΕ (Stroke Units)

Διδακτική Ενότητα 4: Πρόγνωση του Ισχαιμικού και του Αιμορραγικού Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου: Πρώιμη Αποκατάσταση με Αλλαντική Τοξίνη

Μάθημα - Νευροψυχολογικές Διαταραχές σε Ασθενή με Α.Ε.Ε.

Διδακτική Ενότητα 1: Εισαγωγικές Έννοιες

Διδακτική Ενότητα 2: Νευροψυχολογικές Διαταραχές: Διαταραχές Μνήμης, Επιτελικές Διαταραχές, Αφασία, Απραξία, Αγνωσία, Αμέλεια

Διδακτική Ενότητα 3: Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο και Συναφείς Νευροψυχολογικές Διαταραχές

Μάθημα - Φυσικοθεραπευτική Αντιμετώπιση

Διδακτική Ενότητα 1: Βασικές Αρχές Φυσικοθεραπευτικού Προγράμματος

Διδακτική Ενότητα 2: Ανάλυση Σταδίων Προοδευτικής Κινητοποίησης

Διδακτική Ενότητα 3: Εκπαίδευση βάδισης σε ασθενή με ΑΕΕ

Διδακτική Ενότητα 4: Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στο χρόνιο στάδιο σε ασθενή με ΑΕΕ

Μάθημα - Constraint - Induced Movement Therapy (CIMT)

Διδακτική Ενότητα 1: Συστατικά Στοιχεία του CIMT

Διδακτική Ενότητα 2: Ερευνητική Στήριξη CIMT

Διδακτική Ενότητα 3: Βίντεο-παρουσίαση CIMT σε Ενήλικες

Διδακτική Ενότητα 4: Βίντεο-παρουσίαση CIMT σε Παιδιά

Μάθημα - Σπαστικότητα και Νευρογενής Κύστη και Έντερο

Διδακτική Ενότητα 1: Σπαστικότητα: Εισαγωγικά στοιχεία, παθοφυσιολογία, κλινική εικόνα, Φαρμακευτική και Μη αντιμετώπιση

Διδακτική Ενότητα 2: Η χρήση των Ηλεκτροφυσικών Μέσων στη διαχείριση της σπαστικότητας

Διδακτική Ενότητα 3: Η εφαρμογή του Νευρομυϊκού Ηλεκτρικού Ερεθισμού σε προγράμματα ρομποτικής αποκατάστασης σε ασθενείς μετά από ΑΕΕ

Διδακτική Ενότητα 4: Νευροανατομία, Παθολογία και Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση διαταραχών κύστης και εντέρου σε ασθενή με Α.Ε.Ε