
Συμπληρωματική και Εναλλακτική Ιατρική

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.)** σας καλωσορίζει στο Πρόγραμμα Συμπληρωματικής εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης και συγκεκριμένα στο πρόγραμμα επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης με τίτλο **«Συμπληρωματική και Εναλλακτική Ιατρική»**.

Η ανάγκη συνεχούς επιμόρφωσης και πιστοποίησης επαγγελματικών δεξιοτήτων οδήγησε το **Πρόγραμμα Συμπληρωματικής εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης (E-Learning)** του Ε.Κ.Π.Α. στο σχεδιασμό των πρωτοποριακών αυτών Προγραμμάτων Επαγγελματικής Επιμόρφωσης και Κατάρτισης, με γνώμονα τη **διασύνδεση της θεωρητικής με την πρακτική γνώση**, αναπτύσσοντας κυρίως, την εφαρμοσμένη διάσταση των επιστημών στα αντίστοιχα επαγγελματικά πεδία.

Στη συνέχεια, σας παρουσιάζουμε αναλυτικά το πρόγραμμα σπουδών για το πρόγραμμα επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης: **«Συμπληρωματική και Εναλλακτική Ιατρική»**, τις προϋποθέσεις συμμετοχής σας σε αυτό, καθώς και όλες τις λεπτομέρειες που πιστεύουμε ότι είναι χρήσιμες, για να έχετε μια ολοκληρωμένη εικόνα του προγράμματος.

2. ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Σκοπός του προγράμματος είναι η εκπαίδευση των συμμετεχόντων/ουσών στα πεδία της συμπληρωματικής και εναλλακτικής ιατρικής καθώς και τη σχέση τους με τη συμβατική ιατρική, με την απόκτηση γενικών και ειδικών γνώσεων. Ειδικότερα οι εκπαιδευόμενοι/ες θα εξοικειωθούν με τα αντικείμενα των κλάδων αυτών, ποιοι είναι οι στόχοι τους, ποιες είναι οι μορφές των εναλλακτικών παρεμβάσεων και σε ποιες ασθένειες εφαρμόζονται. Θα ενημερωθούν για τα νομοθετικά πλαίσια που αφορούν τις εφαρμογές των κλάδων αυτών, τις ηθικές διαστάσεις και τα επαγγελματικά ζητήματα που σχετίζονται με τις εναλλακτικές παρεμβάσεις.

Το πρόγραμμα επιδιώκει την εξοικείωση με τις θεραπευτικές στρατηγικές όλων των μορφών των εναλλακτικών παρεμβάσεων, οι οποίες ομαδοποιούνται σε τομείς. Αυτοί περιλαμβάνουν τον τομέα των ολοκληρωμένων συστημάτων ιατρικής περίθαλψης, τον τομέα των θεραπειών που βασίζονται στη βιολογία, τον τομέα της ιατρικής των χειρισμών και τον τομέα ενεργειακών θεραπειών.

Παράλληλα, οι συμμετέχοντες/ουσες θα ενημερωθούν για τις θεραπευτικές εφαρμογές της σωματικής άσκησης ως συμπληρωματική θεραπεία σε ψυχιατρικές, νευρολογικές, καρδιαγγειακές και μεταβολικές παθήσεις, σε παθήσεις πνευμόνων, σε μυοσκελετικές παθήσεις και στον καρκίνο.

Επιπρόσθετα, θα ενημερωθούν για τις ομοιότητες αλλά και τις διαφορές μεταξύ συμβατικής και συμπληρωματικής και εναλλακτικής ιατρικής, και για την ασφάλεια και τους κινδύνους από τις παρενέργειες πολλών εναλλακτικών φαρμάκων. Τα όρια μεταξύ συμβατικής και εναλλακτικής

ιατρικής συνεχώς μεταβάλλονται λόγω του ότι η συμβατική ιατρική διερευνά τις εναλλακτικές παρεμβάσεις και όπου αποδεικνύονται οφέλη, τις υιοθετεί. Δεδομένου ότι οι οπαδοί της συμπληρωματικής και εναλλακτικής ιατρικής αυξάνονται αλματωδώς, είναι σίγουρο ότι οι συμβατικοί επαγγελματίες υγείας θα αντιμετωπίσουν ασθενείς που θεραπεύονται και από εναλλακτικούς.

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι εκπαιδευόμενοι/ες θα έχουν ενισχύσει τις επαγγελματικές τους δεξιότητες για να ανταπεξέλθουν στα δεδομένα αυτά. Θα μπορούν να αξιοποιήσουν στην πράξη τις αποκτηθείσες γνώσεις που αφορούν στις εναλλακτικές παρεμβάσεις για την αποτελεσματικότερη παροχή υπηρεσιών και φροντίδα υγείας σε επίπεδο πρόληψης, περίθαλψης και θεραπείας.

3. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΟΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΤΡΟΠΟΣ ΕΝΤΑΞΗΣ

- ▶ απόφοιτοι Πανεπιστημίου/ΤΕΙ της ημεδαπής και της αλλοδαπής επιστημών υγείας της ημεδαπής και της αλλοδαπής

Ειδικότερα το πρόγραμμα απευθύνεται σε:

- Ιατρούς όλων των ειδικοτήτων: Συγκεκριμένα, γενικοί ιατροί, παθολόγοι, αναισθησιολόγοι, νευρολόγοι, ρευματολόγοι, γυναικολόγοι, οδοντίατροι, φυσίατροι κ.ά.
- Φυσικοθεραπευτές και απόφοιτους σχολών Διαιτολογίας.
- Νοσηλευτές / Μαίες (σε εξειδικευμένα προγράμματα).
- Βιολόγους, Φαρμακοποιούς ή άλλους επιστήμονες υγείας.

Η αίτηση συμμετοχής υποβάλλεται ηλεκτρονικά, μέσω της ιστοσελίδας:

<https://elearningekpa.gr/>

4. ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ

Τα προαπαιτούμενα για την παρακολούθηση του Προγράμματος από τους εκπαιδευόμενους είναι:

- ▶ Πρόσβαση στο Διαδίκτυο
- ▶ Κατοχή προσωπικού e-mail
- ▶ Βασικές γνώσεις χειρισμού ηλεκτρονικών υπολογιστών
- ▶ πτυχίο Πανεπιστημιακής Εκπαίδευσης/ΤΕΙ επιστημών υγείας

5. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Η διδασκαλία στα προγράμματα εξ αποστάσεως επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του ΕΚΠΑ διεξάγεται μέσω του διαδικτύου, προσφέροντας στον εκπαιδευόμενο «αυτονομία», δηλαδή δυνατότητα μελέτης ανεξαρτήτως περιοριστικών παραγόντων, όπως η υποχρέωση της φυσικής του παρουσίας σε συγκεκριμένο χώρο και χρόνο.

Το εκπαιδευτικό υλικό του προγράμματος διατίθεται σταδιακά, ανά διδακτική ενότητα, μέσω ειδικά διαμορφωμένων ηλεκτρονικών τάξεων. Κατά την εξέλιξη κάθε θεματικής ενότητας αναρτώνται σε σχετικό link οι απαραίτητες για την ομαλή διεξαγωγή της εκπαιδευτικής διαδικασίας ανακοινώσεις.

Ο εκπαιδευόμενος, αφού ολοκληρώσει τη μελέτη της εκάστοτε διδακτικής ενότητας, καλείται να υποβάλει ηλεκτρονικά, το αντίστοιχο τεστ αξιολόγησης. Τα τεστ μπορεί να περιλαμβάνουν ερωτήσεις αντιστοίχισης ορθών απαντήσεων, πολλαπλής επιλογής, αληθούς/ψευδούς δήλωσης, ή upload, όπου ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να διατυπώσει και να επισυνάψει την απάντησή του. Η θεματική ενότητα μπορεί να συνοδεύεται από τελική εργασία, η οποία διατίθεται κατά την ολοκλήρωση της θεματικής ενότητας (εφόσον το απαιτεί η φύση της θεματικής ενότητας) και αφορά το σύνολο της διδακτέας ύλης.

Παράλληλα, παρέχεται **πλήρης εκπαιδευτική υποστήριξη** δεδομένου ότι ο εκπαιδευόμενος μπορεί να απευθύνεται ηλεκτρονικά (για το διάστημα που διαρκεί το εκάστοτε μάθημα) στον ορισμένο εκπαιδευτή του, μέσω ενσωματωμένου στην πλατφόρμα ηλεκτρονικού συστήματος επικοινωνίας, για την άμεση επίλυση αποριών σχετιζόμενων με τις θεματικές ενότητες και τις ασκήσεις αξιολόγησης ή την τελική εργασία.

6. ΤΡΟΠΟΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Σε κάθε διδακτική ενότητα ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να επιλύει και να υποβάλλει ηλεκτρονικά το αντίστοιχο τεστ, τηρώντας το χρονοδιάγραμμα που έχει δοθεί από τον εκπαιδευτή του. Η κλίμακα βαθμολογίας κυμαίνεται από 0 έως 100%. Συνολικά, η βαθμολογία κάθε θεματικής ενότητας προκύπτει κατά το 60% από τις ασκήσεις αξιολόγησης και κατά το υπόλοιπο 40% από την τελική εργασία, η οποία εκπονείται στο τέλος του συγκεκριμένου μαθήματος και εφόσον το απαιτεί η φύση αυτού.

Η χορήγηση του **Πιστοποιητικού Επιμόρφωσης** πραγματοποιείται, όταν ο εκπαιδευόμενος λάβει σε όλα τα μαθήματα βαθμό μεγαλύτερο ή ίσο του 50%. Σε περίπτωση που η συνολική βαθμολογία ενός ή περισσότερων μαθημάτων δεν ξεπερνά το 50%, ο εκπαιδευόμενος έχει τη

δυνατότητα επανεξέτασης των μαθημάτων αυτών μετά την ολοκλήρωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας του προγράμματος. Η βαθμολογία που θα συγκεντρώσει κατά τη διαδικασία επανεξέτασής του είναι και η οριστική για τα εν λόγω μαθήματα, με την προϋπόθεση ότι ξεπερνά εκείνη που συγκέντρωσε κατά την κανονική διάρκεια της εκπαιδευτικής διαδικασίας. Σε διαφορετική περίπτωση διατηρείται η αρχική βαθμολογία.

7. ΛΟΙΠΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΩΝ - ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

Πέρα από την **επιτυχή ολοκλήρωση** του προγράμματος για τη χορήγηση του Πιστοποιητικού απαιτούνται τα εξής:

► Συμμετοχή του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Ταυτοποίησης

Η διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Ταυτοποίησης Εκπαιδευόμενου στοχεύει στη διασφάλιση της ποιότητας των παρεχομένων εκπαιδευτικών υπηρεσιών. Συγκεκριμένα, εξουσιοδοτημένο στέλεχος του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του ΕΚΠΑ, επικοινωνεί τηλεφωνικώς με ένα τυχαίο δείγμα εκπαιδευόμενων, προκειμένου να διαπιστωθεί εάν συμμετείχαν στις εκπαιδευτικές διαδικασίες του προγράμματος, εάν αντιμετώπισαν προβλήματα σε σχέση με το εκπαιδευτικό υλικό, την επικοινωνία με τον ορισμένο εκπαιδευτή τους, καθώς και με τη γενικότερη μαθησιακή διαδικασία. Η τηλεφωνική επικοινωνία διεξάγεται με την ολοκλήρωση του εκάστοτε προγράμματος, ενώ η μέση χρονική διάρκειά της συγκεκριμένης διαδικασίας είναι περίπου 2-3 λεπτά.

Σε περίπτωση μη συμμετοχής του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Ταυτοποίησης, εφόσον κληθεί, ή μη ταυτοποίησής του κατά τη διεξαγωγή της, δεν χορηγείται το πιστοποιητικό σπουδών, ακόμα και αν έχει ολοκληρώσει επιτυχώς την εξ αποστάσεως εκπαιδευτική διαδικασία.

► Συμμετοχή του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Εγγράφων

Ο δειγματοληπτικός έλεγχος εγγράφων διασφαλίζει την εγκυρότητα των στοιχείων που έχει δηλώσει ο εκπαιδευόμενος στην αίτηση συμμετοχής του στο Πρόγραμμα και βάσει των οποίων έχει αξιολογηθεί και εγκριθεί η αίτηση συμμετοχής του σε αυτό.

Κατά τη διάρκεια ή μετά το πέρας του προγράμματος, πραγματοποιείται δειγματοληπτικός έλεγχος εγγράφων από τη Γραμματεία. Ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να είναι σε θέση να προσκομίσει τα απαραίτητα δικαιολογητικά τα οποία πιστοποιούν τα στοιχεία που έχει δηλώσει στην αίτηση συμμετοχής (Αντίγραφο Πτυχίου, Αντίγραφο Απολυτήριου Λυκείου, Βεβαίωση Εργασιακής Εμπειρίας, Γνώση Ξένων Γλωσσών κ.τ.λ.).

Σε περίπτωση μη συμμετοχής του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Εγγράφων, εφόσον κληθεί, ή μη ύπαρξης των δικαιολογητικών αυτών, δεν χορηγείται το πιστοποιητικό σπουδών, ακόμα και αν έχει ολοκληρώσει επιτυχώς την εξ αποστάσεως εκπαιδευτική διαδικασία.

► **Αποπληρωμή του συνόλου των διδάκτρων**

Ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να μην έχει οικονομικής φύσεως εκκρεμότητες. Σε περίπτωση που υπάρχουν τέτοιες, το πιστοποιητικό σπουδών διατηρείται στο αρχείο της Γραμματείας, μέχρι την ενημέρωση της για τη διευθέτηση της εκκρεμότητας.

Αναλυτική περιγραφή των παραπάνω υπάρχει στον Κανονισμό Σπουδών:

<https://elearningekpa.gr/regulation>

8. ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ

Οι συγγραφείς του εκπαιδευτικού υλικού είναι μέλη ΔΕΠ του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών ή και ειδικοί εμπειρογνώμονες με ιδιαίτερη συγγραφική καταξίωση, οι οποίοι κατέχουν πολύ βασικό ρόλο στην υλοποίηση του προγράμματος.

9. ΠΩΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΕΤΑΙ Η ΥΛΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης περιλαμβάνει **4 θεματικές ενότητες (μαθήματα)**.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Μάθημα - Περιγραφή Συμπληρωματικής και Εναλλακτικής Ιατρικής
Διδακτική Ενότητα 1: Τι είναι η Συμπληρωματική και η Εναλλακτική Ιατρική (ΣΕΙ)
Διδακτική Ενότητα 2: Νομοθεσία, Ηθική, Εκπαίδευση, Επαγγελματικά Ζητήματα
Διδακτική Ενότητα 3: Χρήστες και Θεραπευτές της Συμπληρωματικής και Εναλλακτικής Ιατρικής

Μάθημα - Τομείς Συμπληρωματικής και Εναλλακτικής Ιατρικής
Διδακτική Ενότητα 1: Ολοκληρωμένα Συστήματα Ιατρικής Περίθαλψης
Διδακτική Ενότητα 2: Ιατρική Νου και Σώματος (mind-body medicine)
Διδακτική Ενότητα 3: Θεραπείες βασισμένες στη Βιολογία (φυσικά προϊόντα)

Διδακτική Ενότητα 4: Ιατρική Χειρισμών - Πρακτικές δια Χειρών

Διδακτική Ενότητα 5: Ενεργειακές Θεραπείες

Μάθημα - Η Άσκηση ως Συμπληρωματική Θεραπεία

Διδακτική Ενότητα 1: Ψυχιατρικές Παθήσεις

Διδακτική Ενότητα 2: Νευρολογικές Παθήσεις

Διδακτική Ενότητα 3: Μεταβολικές Παθήσεις

Διδακτική Ενότητα 4: Καρδιαγγειακές Παθήσεις

Διδακτική Ενότητα 5: Παθήσεις Πνευμόνων

Διδακτική Ενότητα 6: Μυοσκελετικές Παθήσεις

Διδακτική Ενότητα 7: Καρκίνος

**Μάθημα - Συμβατική Ιατρική έναντι της Συμπληρωματικής και της
Εναλλακτικής Ιατρικής**

Διδακτική Ενότητα 1: Διαφορές στην Αντίληψη της Υγείας και της Ασθένειας

Διδακτική Ενότητα 2: Διαφορές στη Διαχείριση της Ασθένειας και της Πρόληψης

Διδακτική Ενότητα 3: Ασφάλεια των Συμπληρωματικών και Εναλλακτικών Φαρμάκων

Διδακτική Ενότητα 4: Αξιολόγηση της Συμπληρωματικής και Εναλλακτικής Ιατρικής

Διδακτική Ενότητα 5: Συμπληρωματική και Εναλλακτική Ιατρική στο Μέλλον - Προοπτικές