
Κοσμητολογία:
Μέθοδος Παρασκευής
Καλλυντικών από
Φυσικές Πρώτες Ύλες
και Φαρμακευτικά
Φυτά

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.)** σας καλωσορίζει στο Πρόγραμμα Συμπληρωματικής εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης και συγκεκριμένα στο πρόγραμμα επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης με τίτλο **«Κοσμητολογία: Μέθοδος Παρασκευής Καλλυντικών από Φυσικές Πρώτες Ύλες και Φαρμακευτικά»**.

Η ανάγκη συνεχούς επιμόρφωσης και πιστοποίησης επαγγελματικών δεξιοτήτων οδήγησε το **Πρόγραμμα Συμπληρωματικής εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης (E-Learning)** του Ε.Κ.Π.Α. στο σχεδιασμό των πρωτοποριακών αυτών Προγραμμάτων Επαγγελματικής Επιμόρφωσης και Κατάρτισης, με γνώμονα τη **διασύνδεση της θεωρητικής με την πρακτική γνώση**, αναπτύσσοντας κυρίως, την εφαρμοσμένη διάσταση των επιστημών στα αντίστοιχα επαγγελματικά πεδία.

Στη συνέχεια, σας παρουσιάζουμε αναλυτικά το πρόγραμμα σπουδών για το πρόγραμμα επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης: **«Κοσμητολογία: Μέθοδος Παρασκευής Καλλυντικών από Φυσικές Πρώτες Ύλες και Φαρμακευτικά»**, τις προϋποθέσεις συμμετοχής σας σε αυτό, καθώς και όλες τις λεπτομέρειες που πιστεύουμε ότι είναι χρήσιμες, για να έχετε μια ολοκληρωμένη εικόνα του προγράμματος.

2. ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Σήμερα ολοένα και περισσότερο γινόμαστε σκεπτικοί έναντι των καλλυντικών προϊόντων που χρησιμοποιούμε αλλά και των χημικών στα οποία εκτίθεται ο οργανισμός μας. Από την στιγμή που η χώρα μας η Ελλάδα κατέχει την πρώτη θέση ανάμεσα στις χώρες της Ευρωπαϊκής ένωσης σε βιοποικιλότητα χλωρίδας, πληθώρα αυτών των ενδημικών αρωματικών και φαρμακευτικών φυτών που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για καλλυντική χρήση.

Ο σκοπός του προγράμματος είναι να ενημερώσει τον εκπαιδευόμενο ποια είναι τα αρωματικά και φαρμακευτικά φυτά και πως μπορούν αυτά να χρησιμοποιηθούν για την παρασκευή καλλυντικών προϊόντων. Ο εκπαιδευόμενος έρχεται σε επαφή με τον θαυμαστό κόσμο της κοσμετολογίας. Η κοσμετολογία είναι η επιστήμη η οποία ασχολείται με τα καλλυντικά προϊόντα, την έρευνα και τις εφαρμογές τους. Τι είναι καλλυντικό προϊόν, ποιες οι προϋποθέσεις ενός τέτοιου σκευάσματος, σε τι διαφέρει από ένα φαρμακευτικό προϊόν είναι μερικές από τις απαντήσεις που μπορεί να διδαχθεί ο εκπαιδευόμενος. Στα πλαίσια αυτού του προγράμματος μαθαίνει κανείς πως από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα ο άνθρωπος, χρησιμοποιώντας κυρίως φυσικές πρώτες ύλες μπορεί να παρασκευάσει εύκολα και

οικονομικά, φυσικά καλλυντικά για την ευεξία και τον καλλωπισμό προσώπου και σώματος. Μέσα στις ενότητες του προγράμματος αναλύονται τα υλικά, οι συσκευές και τα σκεύη για την επιτυχή και ασφαλή Παρασκευή καλλυντικών.

Στο πρόγραμμα αυτό γίνεται παρουσίαση των ενδημικών αρωματικών και φαρμακευτικών φυτών του ελλαδικού χώρου, αλλά και κάποιων ευρύτατα χρησιμοποιούμενων φυτών και αιθέριων ελαίων. Επίσης γίνεται μία σε βάθος προσέγγιση στον κόσμο της αρωματοθεραπείας και της χρήσης των αιθέριων ελαίων.

Μέσα από τις ενότητες του προγράμματος ο εκπαιδευόμενος μαθαίνει τους τρόπος παραλαβής αιθέριων ελαίων, ποια είναι τα κυριότερα Αρωματικά φυτά και ποιες είναι οι ευεργετικές τους ιδιότητες καθώς και πως μπορεί να καλλιεργήσει αρωματικά φυτά.

Γίνεται μια εκτενέστατη αναφορά στους τρόπους με τους οποίους μπορούμε να παραλάβουμε όλα τα ευεργετικά συστατικά από τα αρωματικά και φαρμακευτικά φυτά και με ποιόν τρόπο μπορούμε να ενσωματώσουμε αυτά τα συστατικά σε καλλυντικά προϊόντα.

Έτσι, το εκπαιδευτικό υλικό το οποίο παρέχεται πέρα από τις θεωρητικές γνώσεις και ορισμός περιλαμβάνει και δοκιμασμένες συνταγές αλλά και οδηγίες βήμα-βήμα για το πως θα παρασκευάσει καλλυντικά με αυτές τις φυσικές πρώτες ύλες (σαπούνια κρέμες προσώπου και σώματος, σαμπουάν και αφρόλουτρα, λάδια ειδικών χρήσεων και άλλα).

Τέλος, προκειμένου μια επιχείρηση να μπορεί να διατηρήσει το ανταγωνιστικό της πλεονέκτημα, απαραίτητη προϋπόθεση είναι η δημιουργία ενός επιχειρηματικού σχεδίου, ο αποσαφηνισμός της μορφής και της διάρθρωσής του, καθώς και ο καθορισμός των στόχων της επιχείρησης. Έτσι παρουσιάζεται ο τρόπος με τον οποίο μπορεί μια επιχείρηση να ξεπεράσει τις επιχειρηματικές δυσκολίες και να οδηγηθεί σε μια επιτυχημένη επιχειρηματικότητα που θα χαρακτηρίζεται από διατήρηση της βιωσιμότητάς της. Νευραλγικής σημασίας λειτουργίες -για το σκοπό αυτό- η διοίκηση των ανθρωπίνων πόρων καθώς και το μάρκετινγκ.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε πτυχιούχους Βιολόγους, Γεωπόνους, Γιατρούς, Φαρμακοποιούς, Φυσικούς, Χημικούς, Αισθητικούς αποφοίτους ΤΕΙ, Φυσικοθεραπευτές αποφοίτους ΤΕΙ, Διατολόγους – Διατροφολόγους αποφοίτους ΤΕΙ, καθώς και αποφοίτους ΙΕΚ σχετικών ειδικοτήτων με επαγγελματική εμπειρία.

3. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΟΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΤΡΟΠΟΣ ΕΝΤΑΞΗΣ

Αίτηση συμμετοχής μπορούν να υποβάλλουν:

- ▶ απόφοιτοι Πανεπιστημίου/ΤΕΙ της ημεδαπής και της αλλοδαπής

- ▶ απόφοιτοι Μεταλυκειακής Εκπαίδευσης με συναφείς στο αντικείμενο σπουδές
- ▶ απόφοιτοι Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης με συναφή στο αντικείμενο εργασιακή εμπειρία

Λόγω του περιορισμένου αριθμού των θέσεων συμμετοχής, θα τηρηθούν αυστηρά τα παρακάτω κριτήρια επιλογής υποψηφίων.

Η αίτηση συμμετοχής υποβάλλεται ηλεκτρονικά, μέσω της ιστοσελίδας:

<https://elearningekpa.gr/>

4. ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ

Τα προαπαιτούμενα για την παρακολούθηση του Προγράμματος από τους εκπαιδευόμενους είναι:

- ▶ Πρόσβαση στο Διαδίκτυο
- ▶ Κατοχή προσωπικού e-mail
- ▶ Βασικές γνώσεις χειρισμού ηλεκτρονικών υπολογιστών
- ▶ Βασικές γνώσεις Χημείας

5. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Η διδασκαλία στα προγράμματα εξ αποστάσεως επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του ΕΚΠΑ διεξάγεται μέσω του διαδικτύου, προσφέροντας στον εκπαιδευόμενο «αυτονομία», δηλαδή δυνατότητα μελέτης ανεξαρτήτως περιοριστικών παραγόντων, όπως η υποχρέωση της φυσικής του παρουσίας σε συγκεκριμένο χώρο και χρόνο.

Το εκπαιδευτικό υλικό του προγράμματος διατίθεται σταδιακά, ανά διδακτική ενότητα, μέσω ειδικά διαμορφωμένων ηλεκτρονικών τάξεων. Κατά την εξέλιξη κάθε θεματικής ενότητας αναρτώνται σε σχετικό link οι απαραίτητες για την ομαλή διεξαγωγή της εκπαιδευτικής διαδικασίας ανακοινώσεις.

Ο εκπαιδευόμενος, αφού ολοκληρώσει τη μελέτη της εκάστοτε διδακτικής ενότητας, καλείται να υποβάλει ηλεκτρονικά, το αντίστοιχο τεστ αξιολόγησης. Τα τεστ μπορεί να περιλαμβάνουν ερωτήσεις αντιστοίχισης ορθών απαντήσεων, πολλαπλής επιλογής, αληθούς/ψευδούς δήλωσης, ή upload, όπου ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να διατυπώσει και να επισυνάψει την απάντησή του. Η θεματική ενότητα μπορεί να συνοδεύεται από τελική εργασία, η οποία

διατίθεται κατά την ολοκλήρωση της θεματικής ενότητας (εφόσον το απαιτεί η φύση της θεματικής ενότητας) και αφορά το σύνολο της διδακτέας ύλης.

Παράλληλα, παρέχεται **πλήρης εκπαιδευτική υποστήριξη** δεδομένου ότι ο εκπαιδευόμενος μπορεί να απευθύνεται ηλεκτρονικά (για το διάστημα που διαρκεί το εκάστοτε μάθημα) στον ορισμένο εκπαιδευτή του, μέσω ενσωματωμένου στην πλατφόρμα ηλεκτρονικού συστήματος επικοινωνίας, για την άμεση επίλυση αποριών σχετιζόμενων με τις θεματικές ενότητες και τις ασκήσεις αξιολόγησης ή την τελική εργασία.

6. ΤΡΟΠΟΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Σε κάθε διδακτική ενότητα ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να επιλύει και να υποβάλλει ηλεκτρονικά το αντίστοιχο τεστ, τηρώντας το χρονοδιάγραμμα που έχει δοθεί από τον εκπαιδευτή του. Η κλίμακα βαθμολογίας κυμαίνεται από 0 έως 100%. Συνολικά, η βαθμολογία κάθε θεματικής ενότητας προκύπτει κατά το 60% από τις ασκήσεις αξιολόγησης και κατά το υπόλοιπο 40% από την τελική εργασία, η οποία εκπονείται στο τέλος του συγκεκριμένου μαθήματος και εφόσον το απαιτεί η φύση αυτού.

Η χορήγηση του **Πιστοποιητικού Επιμόρφωσης** πραγματοποιείται, όταν ο εκπαιδευόμενος λάβει σε όλα τα μαθήματα βαθμό μεγαλύτερο ή ίσο του 50%. Σε περίπτωση που η συνολική βαθμολογία ενός ή περισσοτέρων μαθημάτων δεν ξεπερνά το 50%, ο εκπαιδευόμενος έχει τη δυνατότητα επανεξέτασης των μαθημάτων αυτών μετά την ολοκλήρωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας του προγράμματος. Η βαθμολογία που θα συγκεντρώσει κατά τη διαδικασία επανεξέτασής του είναι και η οριστική για τα εν λόγω μαθήματα, με την προϋπόθεση ότι ξεπερνά εκείνη που συγκεντρώσε κατά την κανονική διάρκεια της εκπαιδευτικής διαδικασίας. Σε διαφορετική περίπτωση διατηρείται η αρχική βαθμολογία.

7. ΛΟΙΠΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΩΝ - ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

Πέρα από την **επιτυχή ολοκλήρωση** του προγράμματος για τη χορήγηση του Πιστοποιητικού απαιτούνται τα εξής:

- ▶ **Συμμετοχή του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Ταυτοποίησης**

Η διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Ταυτοποίησης Εκπαιδευόμενου στοχεύει στη διασφάλιση της ποιότητας των παρεχομένων εκπαιδευτικών υπηρεσιών. Συγκεκριμένα,

εξουσιοδοτημένο στέλεχος του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του ΕΚΠΑ, επικοινωνεί τηλεφωνικώς με ένα τυχαίο δείγμα εκπαιδευόμενων, προκειμένου να διαπιστωθεί εάν συμμετείχαν στις εκπαιδευτικές διαδικασίες του προγράμματος, εάν αντιμετώπισαν προβλήματα σε σχέση με το εκπαιδευτικό υλικό, την επικοινωνία με τον ορισμένο εκπαιδευτή τους, καθώς και με τη γενικότερη μαθησιακή διαδικασία. Η τηλεφωνική επικοινωνία διεξάγεται με την ολοκλήρωση του εκάστοτε προγράμματος, ενώ η μέση χρονική διάρκειά της συγκεκριμένης διαδικασίας είναι περίπου 2-3 λεπτά.

Σε περίπτωση μη συμμετοχής του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Ταυτοποίησης, εφόσον κληθεί, ή μη ταυτοποιηθεί του κατά τη διεξαγωγή της, δεν χορηγείται το πιστοποιητικό σπουδών, ακόμα και αν έχει ολοκληρώσει επιτυχώς την εξ αποστάσεως εκπαιδευτική διαδικασία.

► **Συμμετοχή του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Εγγράφων**

Ο δειγματοληπτικός έλεγχος εγγράφων διασφαλίζει την εγκυρότητα των στοιχείων που έχει δηλώσει ο εκπαιδευόμενος στην αίτηση συμμετοχής του στο Πρόγραμμα και βάσει των οποίων έχει αξιολογηθεί και εγκριθεί η αίτηση συμμετοχής του σε αυτό.

Κατά τη διάρκεια ή μετά το πέρας του προγράμματος, πραγματοποιείται δειγματοληπτικός έλεγχος εγγράφων από τη Γραμματεία. Ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να είναι σε θέση να προσκομίσει τα απαραίτητα δικαιολογητικά τα οποία πιστοποιούν τα στοιχεία που έχει δηλώσει στην αίτηση συμμετοχής (Αντίγραφο Πτυχίου, Αντίγραφο Απολυτήριου Λυκείου, Βεβαίωση Εργασιακής Εμπειρίας, Γνώση Ξένων Γλωσσών κ.τ.λ.).

Σε περίπτωση μη συμμετοχής του εκπαιδευόμενου στη διαδικασία Δειγματοληπτικού Ελέγχου Εγγράφων, εφόσον κληθεί, ή μη ύπαρξης των δικαιολογητικών αυτών, δεν χορηγείται το πιστοποιητικό σπουδών, ακόμα και αν έχει ολοκληρώσει επιτυχώς την εξ αποστάσεως εκπαιδευτική διαδικασία.

► **Αποπληρωμή του συνόλου των διδάκτρων**

Ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να μην έχει οικονομικής φύσεως εκκρεμότητες. Σε περίπτωση που υπάρχουν τέτοιες, το πιστοποιητικό σπουδών διατηρείται στο αρχείο της Γραμματείας, μέχρι την ενημέρωση της για τη διευθέτηση της εκκρεμότητας.

Αναλυτική περιγραφή των παραπάνω υπάρχει στον Κανονισμό Σπουδών:

<https://elearningekpa.gr/regulation>

8. ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ

Οι συγγραφείς του εκπαιδευτικού υλικού είναι μέλη ΔΕΠ του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών ή και ειδικοί εμπειρογνώμονες με ιδιαίτερη συγγραφική καταξίωση, οι οποίοι κατέχουν πολύ βασικό ρόλο στην υλοποίηση του προγράμματος.

9. ΠΩΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΕΤΑΙ Η ΥΛΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα επαγγελματικής επιμόρφωσης και κατάρτισης περιλαμβάνει **6 θεματικές ενότητες (μαθήματα)**.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Μάθημα - Εισαγωγή στην Κοσμητολογία

Διδακτική Ενότητα 1: Τι είναι καλλυντικό - ορισμός, προϋποθέσεις, δράση

Διδακτική Ενότητα 2: Κατηγορίες και Ιδιότητες Καλλυντικών - Μέρος Πρώτο

Διδακτική Ενότητα 3: Κατηγορίες και Ιδιότητες Καλλυντικών - Μέρος Δεύτερο

Διδακτική Ενότητα 4: Έλεγχος καλλυντικών προϊόντων

Μάθημα - Πρώτες Ύλες Καλλυντικών Προϊόντων

Διδακτική Ενότητα 1: Σύσταση καλλυντικών προϊόντων - μια επισκόπηση

Διδακτική Ενότητα 2: Κύρια συστατικά καλλυντικών

Διδακτική Ενότητα 3: Επιφανειοδραστικές ενώσεις και γαλακτωματοποιητές

Διδακτική Ενότητα 4: Ειδικά συστατικά

Μάθημα - Φαρμακευτικά Φυτά και Αιθέρια Έλαια

Διδακτική Ενότητα 1: Αρωματοθεραπεία

Διδακτική Ενότητα 2: Τρόποι παραλαβής αιθερίων ελαίων

Διδακτική Ενότητα 3: Φαρμακευτικά Φυτά

Διδακτική Ενότητα 4: Κυριότερα αιθέρια έλαια και ιδιότητες αυτών

Διδακτική Ενότητα 5: Καλλιέργεια αρωματικών φυτών

Μάθημα - Τρόποι παρασκευής φυσικών καλλυντικών

Διδακτική Ενότητα 1: Απαραίτητος εξοπλισμός

Διδακτική Ενότητα 2: Κανόνες ασφάλειας και υγιεινής

Διδακτική Ενότητα 3: Συντήρηση καλλυντικών

Διδακτική Ενότητα 4: Μέθοδοι παρασκευής καλλυντικών ανά κατηγορία

Διδακτική Ενότητα 5: Ειδικές μέθοδοι

Μάθημα - Η Επιτυχημένη Επιχειρηματικότητα

Διδακτική Ενότητα 1: Επιχειρηματική Βιωσιμότητα

Διδακτική Ενότητα 2: Επιχειρηματικές Δυσκολίες και Επιχειρηματική Αποτυχία

Διδακτική Ενότητα 3: Η Επιτυχημένη Επιχειρηματικότητα

Διδακτική Ενότητα 4: Διοίκηση και Διαχείριση Ανθρωπίνων Πόρων της Επιχείρησης

Διδακτική Ενότητα 5: Προώθηση Πωλήσεων και Τιμολόγηση

Μάθημα - Προοπτικές Επαγγελματικής ενασχόλησης με τα φυσικά καλλυντικά

Διδακτική Ενότητα 1: Απαιτούμενες ενέργειες για τη σύσταση εταιρείας

Διδακτική Ενότητα 2: Υλικά και πρώτες ύλες. Προμηθευτές. Υλικά συσκευασίας

Διδακτική Ενότητα 3: Υποχρεώσεις έναντι του Ε.Ο.Φ. / Έλεγχοι και πώς πραγματοποιούνται

Διδακτική Ενότητα 4: Ηλεκτρονικό εμπόριο και εξαγωγές

Διδακτική Ενότητα 5: Πρακτικά Θέματα